

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Vol. 4 — N° 19

SAN JOSE, COSTA RICA Jueves 17 de Mayo de 1945

Suscripción Mensual ₡ 1.00

VIVIR ES AMAR Y DAR

AURISTELA C. DE JIMENEZ

Alfa es la letra simbólica Alfa-Omega. No las separo porque, ambas en una, son el principio y el fin involucrados.

¿Para qué te aferras en el principio de lo que entraña el fin? En el mismo tren tuyo, junto al nacer va el morir? ¿Qué demandas de la vida? Vivir entre dos extremos de cuerda. Vive, pues. Ama, pues. A pura el cantar fresco. Arde en llama. Alzarlo en espira. Canta. Amoziza. Danza en el césped de tu heredad.

Amanece. Anochece. El día, en el lapso de uno al otro transcurre. El día es una longitud de minutos. Usa bien cada día. Usa bien cada minuto.

Amanece un año. Ama y sé generoso al ocaso del año. Mes tras mes, día tras día, minuto tras minuto, deben ser de luz a tu alma. El año es una longitud de minutos. Enderézalos a ser feliz y a derramar felicidad en torno tuyo. Ende rézalos a dar contenido a la vida, que es efímera dentro de dos extremos de cuerda, alargada a lo sumo 75 años.

¿Qué puede hacer el alma en tan corto lapso? Amar. Dar. Dar. Dar. Esfuzar el brazo a la fruta dulce y

COMENTARIO DE LA SEMANA

ES MUY BUENA PERO...

Escribe: CONCHITA.

Habemos mujeres cobardes. Así como las hay valientes, que en ocasiones han lucido con heroísmo anónimo pero no por eso menos valioso, habemos otras que ni siquiera te nemos valor de decir francamente el "dicen que" o frases por el estilo.

Nuestras armas son bajas. A veces no decimos nada, sino que cuando queremos herir una honra ajena o rebajar los méritos de alguien decimos con cierto tono que no deja lugar a dudas acerca de lo que queremos decir: "Es muy buena, buenísima, pero..." Y no decimos nada más, pero ya lo dimos a entender todo. Claro está que así nadie nos puede reclamar, puesto que no dijimos nada, y en concreto no pueden repe-

tir una frase nuestra que haya herido en lo más mínimo el nombre ajeno.

No nos falta tampoco otra frasecita siempre a flor de labio: "A mí no me lo creas, pero dicen que..." y aquí viene el chisme o la calumnia. Y luego nos quedamos tan campantes!

¿Pero es que no pensamos que estamos usando una arma de dos filos; que la calumnia dañó una reputación o dió al traste con la tranquilidad de un hogar, o llevó a los cuatro vientos algo que debió ser ignorado del público; en fin, que la mala lengua nuestra hizo daño, pero que de rebote también nos ha hecho daño a nosotras? ¿Quién no siente desprecio por una mu-

(Pasa a la pág. DOS)

Muchachas de la R.A.F., bajadas del cielo ayudaron a organizar el maquis

Por MELITA SPRAGGO.

Aerostrojándose en paracaídas sobre Francia ocupada en la oscuridad, mujeres de la Fuerza Aérea Auxiliar británica ayudaron a organizar el Maquis y prepararon los desembarcos del Día D; esto es lo que dijo a la Cámara de los Comunes el Ministro del Aire Sir Archibald Sinclair.

Al correr el vuelo de seguridad que ha ocultado las hazañas de estas muchachas Sir Archibald rindió homenaje al "acto extraordinario, don de mando y valor" de una Waaf que actuó como enlace para los Maquis y a otra, operadora de radio que aterrizó y adiestró a operadores de radio franceses.

Describió como "el paracaídas de esta muchacha valiente se autorizó, briendose en el último momento, y como fué salvada por fajos de francos papel en que iba envuelta como por un almohadón".

Entre esas paracaídas había Sonia Butt, oficial de sección auxiliar, quien antes del día D. hizo su equipaje, se despidió de sus padres y dijo: "Salgo para cumplir un cometido".

Sus únicas armas eran un acento francés impecable, y papeles de identidad británicos, americanos y de Vichy, vestida con una camisa y

unos shorts, pero con una petaca llena de trajes preciosos. Sonia se arrojó uno noche en paracaídas sobre suelo francés.

El comité de recepción de los Maquis salió a su encuentro como estaba previsto. Más se extravió la petaca con los trajes. Más tarde Sonia vio sus atavíos elegantes llevados por chicas que estaban trabajando para los alemanes.

Haciéndose pasar por una aristócrata colaboracionista de Vichy, Sonia visitó casas de modas francesas de lujo para reponer su vestuario. Su misión era reclutar hombres y mujeres para el movimiento de resistencia y organizarlos bajo el mando de varios jefes de grupo.

En diferentes partes de Francia había otras mujeres haciendo una labor similar. Entre las que también aterrizaron en paracaídas había una muchacha de la Fuerza Aérea auxiliar, Maureen Sullivan y una refugiada francesa.

En una ocasión Sonia estaba viajando con otro agente británico cuando los alemanes dispararon sobre su coche. Descubrieron que se habían adelantado a las tropas aliadas y que los americanos, contrariamente a

(Pasa a la pág. DOS)

TAMBIEN LAS MUJERES TICAS LUCHARON POR LA VICTORIA

En la medida de sus posibilidades, hombres y mujeres de Costa Rica pusieron su granito de arena para lograr la Victoria de los ejércitos Aliados.



TENIENTE MARTA DORIS ESQUIVEL

Costa Rica es uno de los más pequeños países del mundo. No podía ayudar con millares de soldados, en la lucha de las Democracias contra la barbarie nazi. Sin embargo, no faltaron hombres y mujeres costarricenses que lucharon con las fuerzas aliadas hasta conseguir la Victoria. Unos, en los propios frentes de batalla; otros, desde la retaguardia o en distintas actividades relaciona-

das con la guerra. En marzo de oro viene hoy a la primera página de "Mujer y Hogar" un grupo de mujeres costarricenses, que con todo entusiasmo dieron su ayuda en la medida de sus posibilidades, para lograr el triunfo de las Naciones Unidas, y nos sentimos orgullosas como nunca de poder engalantar nuestras columnas con la publicación de sus retratos. Son ellas, la Teniente Martha Doris Esquivel, la Sub Teniente Claudia Villafranca, y la señora Thelma Rodríguez de De Almar, de la Cruz Roja.



SRA. THELMA RODRIGUEZ DE OLMAR



SUB-TENIENTE CLAUDIA VILAFRANCA

'EL HOMBRE ES UN APRENDIZ Y EL DOLOR ES SU MAESTRO'... Aunque esto haya sido dicho a propósito del dolor moral, en muchos casos puede aplicarse al dolor físico

Nos dice el doctor don Francisco Vargas Vargas en interesante conversación con una de nuestras redactoras

Una mañana de estas tuvimos la grata oportunidad de conversar en uno de los corredores del Hospital San Juan de Dios, con el culto y caballeroso amigo Doctor don Francisco Vargas Vargas. La charla se hizo seria porque el doctor nos habló acerca de dolor, en bellas e interesantes frases que a continuación reproducimos.

"El hombre es un aprendiz y el dolor su maestro y nadie se conoce mientras no haya sufrido"... nos dijo el doctor Vargas Vargas citando a un poeta francés. —Y aunque esto haya sido dicho a propósito del dolor moral, quizá también puede aplicarse en muchos casos al dolor físico.

El dolor físico erróneamente se ha dicho que es nuestro peor enemigo. Concepción romántica es esta como tantas otras tienen ciertas gentes de la medicina. Pues para quienes estamos en contacto con la ignorancia e inconciencia del vulgo, el dolor físico es nuestro gran colaborador en muchas circunstancias. Gracias a él se conoce el grito de la víscera lesionada. Es por él que el

enfermo se reposa y busca cuidado; para la articulación enferma o hueso fracturado.

El dolor es el grito de la naturaleza que clama auxilio ante el peligro que se avecina. En muchas ocasiones lo anuncia precoz y en otras tardamente. Cuántas enfermedades son justamente graves por su índole raalevojal! Qué cantidad de cánceres mudos! Y qué variedades de cánceres analgésicos! Descubierta la causa anuncia el dolor, lógico es que uno luche por detenerlo. Ya no es necesario su grito advertidor. Su rol pasó. Sin embargo, cuántos miles de enfermos perecen por cuanto con la iniciación de un tratamiento adecuado, lo primero que desaparece es el dolor, y abandonan inmediatamente su cuidado para retomar a sus ocupaciones aunque sus lesiones ya indoloras continúan minando sus entrañas. Y luego viene la catástrofe. Es al cabo de unos meses o años que de súbito la vida se nos escapa por la rendija de una aorta que se rompe. O bien es una úlcera del estómago silenciada con un paliativo que por

(Pasa a la pág. CUATRO)

CHARLAS FEMENINAS

LA EDAD FLORIDA

por GUARIA BLANCA

Tiene la mujer una edad de primavera, en la que florecen los ensueños y las ilusiones. Su belleza en botón comienza a abrirse como una rosa. Son los quince años, cantados por todos los poetas, y suspirados por todas las mujeres.

Pero hay muchachas que parecieran no darse cuenta del tesoro florido que tienen en sus manos, y en vez de hacer lo posible por conservarlo, hasta hacen lo indecible por ocultarlo, y hacen todo por borrar el encanto juvenil, casi todavía infantil, de su figura. Tienen la locura por lucir como grandes, y usan trajes de mujeres ya hechas, y adoptan peinados de Hollywood y se pintan de rojo las uñas... La suavidad, la tersura, el encanto de flor de esa edad incomparable, suelen ocultarla con afeites que las afean positivamente. Duele ver una chiquita

de siete años con rizado permanente y las unitas pintadas; pro también duele ver una chica de quince en poses de "vampiresa" de cine.

Añadámosle a eso el desmedido afán de hacer gestos chocantes y hablar a gritos, de convertir sus brazos en aspas de molino, de lanzar carcajadas estúpidas, de usar palabras atrevidas, de mirar provocativamente, como suelen hacer algunas, y suspiraréis recordando las dulces ingenuas de antaño que sabían conservar, desde sus floridos 15 años hasta sus espléndidos cuarenta y sus nevados sesenta, lo más preciado en una mujer: la exquisitez, la dulzura la feminidad, que no excluyen necesariamente el "sex appeal", ni el talento ni el valor en la lucha por la vida, y que son su encanto, su gracia, su perfume...

Mujeres esclavas

por AUGUSTO COLUMNARIO

Este siglo se caracteriza por su deshumanización, su prosaísmo y su positividad. La guerra, hija de su tiempo, ha exacerbado esas características dentro del ritmo duro, brutal maquinístico de su desarrollo.

No obstante, de cuando en cuando aparecen incidentes que, si bien comprendidos de ese cuadro implacable de crueldades y deshumanizaciones, llevan una nota bella o gallarda a épica, que impresiona y

que conmueve.

Tal es la noticia que hoy marginaremos: el retorno de sesenta mil mujeres francesas, heroínas de la resistencia, al materno suelo patrio después de un largo cautiverio en las inhóspitas tierras alamanas.

París, la gran ciudad cordial que vuelve a iniciar sus balbuceos del idioma que todos los hombres cultos del mundo conocen, el idioma de la ximidad del regreso al suelo de la

(Pasa a la pág. OCHO)

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: Avenida Central, altos de "La Magnolia"
TELEFONO 5827 — APARTADO 89

San José, Costa Rica
Myriam Francis, Directora

Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción
Suscripción mensual, ₡ 1.00 — Número atrasado, ₡ 0.50
Periódico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Editores propietarios:

EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.
Carmen Cornejo M., Administradora.

Aristides G. Odio, Gerente.

EDITORIAL

Señores diputados, cuando se lucha por principios, la pelea es peleando

En cuestiones de política, no dejan de ocurrir cosas que a nosotras, aunque apartadas por muchas razones del trajín político, nos hacen meditar largamente.

Tal el caso ocurrido en días pasados. Dos diputados de la oposición que fueron nombrados miembros de dos comisiones parlamentarias, presentaron sus respectivas renuncias en la integración de esas comisiones, alegando que lo hacían, según hemos sido informadas, para evitarle dificultades al señor Presidente del Congreso.

Los diputados —nos parece a nosotras— llegan al Congreso en representación del pueblo. Y es natural y lógico que los que los llevaron a la posición que ocupan, esperen que ellos, en todo momento, estén listos a defender esos intereses, sin pensar si deben o no evitarle dificultades a sus compañeros o superiores.

Realmente es una falta de lealtad para con sus conci-

dadanos rehuir la lucha apenas ella se presenta, alegando pretextos muy caballerescos, pero pretextos al fin.

Los de la oposición se retiraron para evitar una pelea. En cambio, los de los otros partidos defendieron a capa y espada sus posiciones, y lograron retenerlas aunue no en su totalidad.

Nosotras somos neutrales porque no nos interesa la política de campanario, pero no dejamos de ver lo que pasa, y tiene que llamarnos la atención el hecho de que, mientras se pregona que se debe luchar por el mejoramiento de las instituciones patrias, cuando tienen una oportunidad magnífica y como llovida del cielo, se situarse en una posición de la que mucho podía esperar el país, se retiran para evitar dificultades, o para evitárselas ellos mismos.

Y no podemos menos de pensar que así no se ganan batallas. Cuando se lucha por principios, la pelea es peleando.

MUCHACHAS DE LA R. A. F. (Viene de la pág. PRIMERA)

lo que pensaron, no habían tomado todavía la población hacia la cual se dirigían.

Las Waafs fueron llevadas ante la Gestapo. Mas se les permitió seguir su camino por creérselas adherentes locales al régimen de Vichy.

Los americanos que después capturaron la ciudad contaron a Sonia como habían encontrado un fichero con su fotografía entre papeles de la gestapo que los alemanes no habían tenido tiempo de destruir. Un sombrero francés de copa alta y un traje de París habían demostrado ser un buen disfraz.

Sonia había estudiado en una es-

cula doméstica antes de alistarse en la Fuerza Aérea auxiliar. Después de servir dos años en las filas, ascendió a oficial en el servicio de información. En mayo de 1944 fué elegida para dar el salto en paracaídas y durante semanas hizo un entrenamiento intensivo.

Durante aquella época conoció al capitán Guy de Artois, oficial francés que también se lanzó en paracaídas sobre Francia. Enseñó a los Maquis a montar las armas que se les arrojaban en paracaídas desde aviones británicos. La paracutista Sonia Butz es ahora la señora de Artois.

VIVIR es amar (Viene de la pág. PRIMERA)

comerla. Agacharse sobre el yurro y beber de lo que da la naturaleza. Alzar la mirada y apreciar la gloria del día. ¿Afanarse en vanidades? ¿A qué conduce? No vale la pena maltratar uno solo de los minutos contados de la vida. ¿Elegirse? ¿Qué torpeza! ¿Apuñar con gesto egoísta? ¿Qué pequeñez! Enternecerse. Amar. Dar... dar

... Caminar desteñido dando a todo el valor efímero que tiene. Cantando, andar la ruta de la propia emoción, desparramado la semilla de la propia felicidad, que dé flores después, al paso de los nuevos romeros, e ir recibiendo aromas y duzores de viejos aromas de generaciones pasadas. Amar... dar... dar... Eso es vivir.

Aniversario Matrimonial

Hoy celebrarán su cuarto aniversario de vida matrimonial los jóvenes esposos don Edgar Sánchez Cortés y doña Virginia Aguilar de Sánchez. Son tan grato motivo les enviamos nuestras felicitaciones.



Señora VIRGINIA DE SANCHEZ

MATRIMONIO DE AMOR

En el verdadero amor hay y debe haber dos elementos: atracción física y alta estimación moral; sin una o sin otra, comprometerse en una ventura amorosa es locura y predes-

tinación de segura infelicidad. El matrimonio, estado perfecto, cumbre de la humana felicidad cuando es matrimonio verdadero, es infierno en vida cuando se desahucia en él. ¡Guardad vuestro amor para vuestra felicidad, y esperad con paciencia y reverencia, no malgastando el tesoro en aventuras vanas! Buscad un hombre, y encontraréis un hombre: pero que encuentre: él en vosotras una mujer, porque la vida que habéis de andar juntos no es juego de muñecas, ni fiesta de salón, sino camino largo que hay que recorrer, huerto que hay que labrar, casa que edificar, tierra que dominar y cielo que alcanzar. Todo esto pueden lograrlo juntos un hombre una mujer y mucho amor; pero si falta uno de los tres elementos, la casa se hunde, el huerto no florece y el cielo se pierde.

Gregorio Martínez Sierra

LA NUEVA superiora

(Viene de la pág. PRIMERA)

frente de su nueva posición de superiora del Hospital San Juan de Dios, se ha captado la simpatía de todo el personal, por sus dotes de figura, bondad y gentileza que la han hecho acreedora al cariño y la estimación de todos.

"Mujer y Hogar" presenta a la estimable religiosa su mejor saludo de bienvenida.



La de atractivo más cautivante...

luce el "efecto de pétalo" Tangee!

Haga suyo ese atractivo que subyuga dulcemente al hombre! Ponga en sus labios el toque del Lápiz Tangee, que con su primoroso "efecto de pétalo" exclusivo, con su crema especial, les da un aspecto lozano y distinguido... incitante, fresco, suave y terso! El mismo "efecto de pétalo" Tangee lo halla usted en los Colorettes y Polvos Tangee. Uselos...

Sólo TANGEE la hará ver... lo más linda que puede ser!



LAPIZ TANGEE—Natural • Theatrical • Rojo-Fuego • Los tonos más sensacionales!
COLORETE TANGEE—En diez exquisitos matices... y uno exacto para usted!
POLVOS TANGEE—Además de ser finísimos, duran... duran... duran!

Distribuidores: ALMACEN PALACIOS

En la

Casa Española

TENDRA VERIFICATIVO EL SABADO 26 DE ESTE MES EL

Suntuoso Baile

A Beneficio del Hospital Antituberculoso

En este baile no habrá RIFAS DE NINGUNA CLASE. Las invitaciones ya están empezando a circular y serán exigidas a la entrada.

DE RIGOR: Traje largo para damas y smoking o traje negro para caballeros.

LA MEJOR ORQUESTA DEL PAIS
LUBIN BARAHONA Y SUS CABALLEROS
DEL RITMO

con sus mejores éxitos musicales

Anuncio cortesía de ALMACEN PALACIOS
Distribuidores de los Productos TANGEE - San José



para un trago mejor



La resplandeciente efervescencia del
AGUA MINERAL
CANADA DRY
da distinción y buen gusto

La Terminación de la Guerra Puede Producir el Desempleo: La Caja Costarricense de Seguro Social SE ADELANTA A CREAR TRABAJO

SE IMPONIA LA CENTRALIZACION DE LAS ACTIVIDADES ORIENTADAS A CONSTRUIR VIVIENDAS; LA ADOPCION DE UN PLAN INTEGRAL, DEBIDAMENTE FINANCIADO, DICE EL SUB-GERENTE DE LA CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Casas para obreros urbanos, con su parcela para huerta o jardín; casas para los trabajadores rurales con su pedazo de tierra para los cultivos anuales
Financiación de los finqueros para que puedan construir casas higiénicas, alegres, aunque modestas, para sus propios trabajadores

LA ARMONIA SOCIAL HAY QUE ESPERARLA DEL CRECIMIENTO DEL NUMERO DE PEQUEÑOS PROPIETARIOS



Dr. D. Guillermo Padilla Castro

La población del país ha venido creciendo, sin que nos demos cuenta exacta, ya que no se practican censos cada diez años, — como la técnica en la materia señala, — y el urbanismo, acentuado en las últimas décadas, ha puesto de relieve el problema de la habitación. Hay que agregar que también se ha producido una fuerte inmigración, que ha requerido casas cómodas, cuando no las ha adquirido, pagando altos precios, contribuyendo así a estimular la valorización de la propiedad raíz en las ciudades. Se comprende que el fenómeno tiende a agudizarse y que no será la iniciativa particular la que pueda resolverlo; ni siquiera

el Estado, porque en nuestro medio se ha establecido como doctrina, que lo nacional es propio, y le es difícil al Gobierno recobrar el valor de las casas que logra construir. Antes bien, se da el caso de decretar leyes tendientes a crear rentas para construir "casas baratas", se hacen algunas y se abandona la tarea, manteniéndose el gravamen que pesa sobre el consumidor, pobre o rico. Había que pensar en un plan integral, que permita algún día, con la misma renta producida por las casas habitadas, seguir construyendo. Hay que reconocer, porque es justo, que tanto los particulares como el Gobierno, y algunas instituciones nacionales, los Bancos Nacional de

Costa Rica y el de Seguros, han contribuido a hacer menos duro el problema de la habitación. Pero estábamos ya en el minuto decisivo, en que se imponía una ley de la habitación, definitiva.

El subgerente de la Caja Costarricense de Seguro Social, Dr. don Guillermo Padilla Castro nos conversó sobre la trascendencia del plan enviado al conocimiento del Congreso Constitucional.

"La Caja Costarricense de Seguro Social, a pesar de su corta existencia y de las dudas que al comienzo pudo despertar, ha logrado cimentar su prestigio, demostrando con hechos los beneficios que de ella pueden esperarse, haciendo resaltar que se maneja con sentido de responsabilidad y con estudio hondo, tratando de establecer la práctica en el medio costarricense, aprovechando las experiencias adquiridas en otros países más avanzados, de mayores recursos, y de mejor organización social impuesta por la tradición industrial. Tampoco podía avanzarse como a saltos, porque podía irse derecho al fracaso. Países mejor capacitados, por condiciones especiales, sufrieron descalabros, pero reaccionaron sobre una base más segura, logrando establecer que en este minuto del mundo, el seguro social tiene que ser punto fundamental del programa de todo gobierno progresista, que conceda a la tarea de gobernar un sentido de previsión, de protección a la ciudadanía; que debe abarcar, la garantía de la salud pública, el mejoramiento económico de las clases asalariadas, el fomento de la producción, la formación de nuevos propietarios, el empeño para que a nadie falte su casa, sea obrero urbano, trabajador rural, empleado público o privado con rentas escasas, o familia que no pueda financiar su propia casa.

Están acordes los sociólogos y los jefes de la iglesia y cuantos se dedican a estudiar los problemas humanos, en que la única for-

ma posible de asegurar la fraternidad, de arraigar a las familias, haciendo posible que mejore la vida de sus miembros, es capacitándolas para tener su casita y su parcela, donde lo mismo puedan formar su jardín o su huerta; dotar a cada familia de su pedazo de tierra con su modesta vivienda. Acorde con las posibilidades económicas.

La Caja Costarricense de Seguro Social va a resolver el problema.

Muchos aspectos importantes se observan: centralizar y reforzar la tarea de construir viviendas, para todos los que las necesiten, de acuerdo con su medios económicos. Crear trabajo, en momentos en que, la terminación de la guerra, puede favorecer el desempleo. Hacer posible el aprovechamiento de materiales nacionales. Extender la construcción de viviendas, para cubrir las ciudades, las aldeas y algún día, también los campos de labranza. Dar facilidades al finquero, para que pueda construir casas higiénicas, cómodas, alegres pero no lujosas, para sus trabajadores, etc.

Ganará la economía nacional, porque un hombre que vive con decencia, con alegría da mejor rendimiento; ganará la sanidad pública, porque habrá más higiene; el ornato también alcanzará más alto nivel. En fin, la armonía social, base de la felicidad humana, se logrará en día no lejano, en toda su amplitud, y volverán aquellos días en que los costarricenses vivían como "hermanitos".

Así, la Caja Costarricense de Seguro Social, podrá vanagloriarse de llenar cumplidamente su misión, de haberse puesto al servicio, total, de Costa Rica.

El Colegio Superior de Señoritas celebra el Día de la Victoria

Encabezando el desfile de Escuelas y Colegios de San José, de la manera más bella, el Superior de Señoritas. Lucían trajes regionales, varias alumnas. Al centro sobresalía la campesina tica representada por la Srta. Emilia Pacheco. Portaban las banderas de las Naciones Unidas, gracias a las Nacionales Unidas, gracias a las Nacionales Unidas, gracias a las Nacionales Unidas. Seguía luego la banda del Colegio con su bastonera regimiento uniformada. El cuerpo de la Cruz Roja portaba una corona de rosas blancas que luego fué colocada en el monumento Nacional.

Seguían después las explorado

ras y al final el resto del alumnado en correctísima formación.

Oímos del público las frases de elogio para el Colegio, su Director y Profesorado; pero las que vivimos los ajereos sabemos que gracias al dinamismo, organización y disciplina de las profesoras de Educación Física, Cristina Lizano y Ada Hütt el desfile fué un éxito. Para ellas nuestra felicitación sincera, lo mismo que para las colegialas que colocaron muy alto la bandera de la Patria.

Recetas de Cocina

Por YIRA.

Quando su esposo está enfermo...

Señora: cuando su esposo está enfermo, y por lo tanto, desganado y aburrido de la misma comida que le manda el doctor, cambie un poco la manera de preparar la misma, y verá con qué gusto come lo que usted le lleva a su lecho de enfermo.

Sírvala con galletitas de soda o con rajitas de pan tostado.

ENSALADA DE CHAYOTES

Cocine chayotes frescos y muy tiernos. Al hacer la ensalada, use jugo de limón en vez de vinagre.

GELATINAS

Trate en lo posible de variar la presentación de las gelatinas para rellenar peras uniéndolas dos mitades de las que vienen en lata. También para rellenar papayas, según la receta que hemos dado, pero que vamos a repetir: Corte un extremo de la fruta y le saca las semillas. Vierta adentro de la gelatina, que puede ser de naranja o de frutas, tápela con la rodaja que le había quitado, y póngala en el refrigerador a cuajar. Se sirve partida a lo largo.

PUDIN DE PIÑA

Un paquete de pudín de vainilla royal.

Una taza y media de jugo de piña. Media taza de azúcar.

Revuelva el pudín de vainilla royal con el jugo de la piña y el azúcar, y cocíneselo a fuego lento hasta que espese, revolviendo constantemente.

Déjese enfriar y viértase en copitas pequeñas. No se debe helar más de seis horas.

ATOLILLO CON FRESAS

Prepare un atolillo espeso, con maicena, azúcar, yemas y vainilla. Tenga listo un dulce de fresas muy ligero con muy poco azúcar, echando las fresas en la miel hirviendo y dejándola hervir lo suficiente para que cojan el dulce.

En un pirex ponga una capa de atolillo, otra de dulce, otra de atolillo, y por último el resto de las fresas. Sírvala bien fría.

ATOLILLO DE NARANJA

Prepare el atolillo de naranja con maicena, azúcar y jugo de naranja, y sírvala con claras de huevo batidas a punto de merengue y ligeramente endulzadas.

SEÑORA AMA DE CASA:

Usted necesita comprar artículos de calidad y esencialmente puros

NOSOTROS LE OFRECEMOS

CALIDAD Y PUREZA

a precios módicos, en el

Café Moka

MANTEQUILLA, QUESOS DE TODA

CLASE Y CAFE MOLIDO

Todo garantizado sin ninguna adulteración

Visítenos y se convencerá, o llame al TELEFONO 2314

NO OLVIDE, EN EL

Café Moka

(Frente al Banco de Seguros)

IMPORTANTE

Difícil es conseguir lomo para bistec debido al mucho consumo y a la poca cantidad que contienen las reses de esta clase de carne; el problema está resuelto:

LA SALCHICHERIA CAMACHO, S. A. LANZA UN NUEVO PRODUCTO QUE SUPERA AL LOMITO

y que se usa en los países más adelantados con el nombre de **HAMBURGER STEAK**. Es carne fina molida, preparada a base de huevo; con trocitos de tocino y otras sustancias de gran valor nutritivo. Es un alimento completo y se puede usar como bistec o asado al horno en "Pyrex" tapado.

Precio: **¢ 2.25 la Libra**

SALCHICHERIA CAMACHO, S. A.

Miembro de la Cámara de Industrias de Costa Rica

TELEFONOS 3538 Y 2434

Heraldo Social

DEL DICHO AL HECHO...

"Del dicho al hecho, hay un gran trecho." Nada ganará Ud. con decir que piensa tomar las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga; pero sí ganará cuando sea un hecho que las está tomando para combatir los siguientes males: Dolores de espalda, lomos y cintura; el no poder agacharse ni hacer fuerzas; desarreglos de la vejiga, tales como deseos frecuentes de orinar, día y noche, a veces con ardor y a poquitos. Para combatir hinchazones de párpados y tobillos; reumatismo; nerviosidad, cansancio, etc. Tómelas con fe y constancia. La experiencia de 30 años es la mejor garantía de lo buenos que son las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga. Pídalas en las boticas.

Ayer cumplió años doña Ida Gómez de Grunwald, a quien enviamos nuestros felicitaciones con tan grato motivo.

Doña Francisca Pinto de Hinceló ayer su cumpleaños. Le enviamos nuestro saludo.

Mañana cumplirá años la señorita Ligia Voño Guardia. Nos es grato felicitarla anticipadamente.

Ayer cumplió años doña Elenita Zúñiga de Fonseca. "Mujer y Hogar" le envía sus parabienes.

Con motivo de celebrar pasado mañana la llegada de un año más de vida, felicitamos a la joven señora doña Carita Peña de De Pass.

Hasta Puntarenas enviamos nuestras felicitaciones a doña Bertha Masís de Segares, quien cumple años el sábado próximo.

El domingo entrante celebrará el aniversario de su natalicio el Dr. don Antonio Peña Chavarría, Director del Hospital San Juan de Dios. Nos es grato enviarle nuestro saludo.

Su Primer Aniversario

El 11 de los corrientes cumplió su primer aniversario el encantador niño Luis Alberto Vargas V., alegría del hogar de los esposos don Casimiro Vargas Sequera y su señora esposa doña Emérita Varela Rojas de Vargas. MUJER Y HOGAR rinde su homenaje de simpatía, a los esposos Vargas-Varela, deseándole a Luis Alberto muchos años de felicidad.



LUIS ALBERTO VARGAS VARELA

También saludamos a doña María Continúa mejor de salud el señor Teresa Meza de Pujol, quienes Omar Contreras, por cuyo cumpleaños años pasado mañana, celebraremos votos.



Cumpleaños

Cumpleaños

El lunes entrante celebrará el aniversario de su natalicio la joven señora doña Hilda María Ch. de Pacheco, esposa de don Gustavo A. Pacheco Faerron. Nos es muy grato adelantarle nuestras felicitaciones.

SOCIALES

El hogar de nuestros estimados amigos don Marco Aurelio Aguilar y doña Dulce María Ullca de Aguilar se ha visto alegrado en estos días con la llegada de un nuevo retoño, una encantadora niña que viene a proporcionar mayor alegría a sus padres.

Con tal motivo varios de nuestros compañeros de labor, en compañía del amigo Marco Aurelio, brindaron por la felicidad del recién nacido y la salud de su encantadora mamá, doña Dulce María.

EL HOMBRE ES UN...

(Viene de la pág. PRIMERA)

un huequecito infinitesimal deja entrar la muerte. Otras veces es una apendicitis latente, aparentemente enfiada, indolora, la que dará la nota de tragedia en una familia adonde no llegó a su debido tiempo o con perseverante constancia la alarma bien hechora del dolor físico.

Hipócrates decía: "Es algo divino aliviar un dolor"... Y en efecto, hay momentos en que uno bendice los analgésicos. Pero a pesar de esto justo es reconocer que gracias a las desgarradoras, o ardorosas o lancinantes advertencias del dolor físico, miles de seres se han salvado de una muerte prematura.

Los analgésicos o ciertas intervenciones quirúrgicas u otros medios conocidos por los médicos sirven para luchar contra el dolor físico. Pero como empezamos a hablar del dolor moral a título informativo podemos narrar que hay hombres de ciencia que desde hace varios años vienen ensayando ciertos productos extraídos de algunas plantas para ver si es posible vencer también el dolor moral.

Estas fueron las frases del doctor Vargas Vargas, dichas en amena conversación, en un intervalo de sus ta-

ONOMASTICO

El martes próximo celebrará el día de su onomástico la gentil amiga señorita Rita Nichols madrina de Club Sport El Orión.

"Mujer y Hogar" une un voto más de felicidad a los muchos que reciba en ese día.

CANAS

Para tintarlas, prepare en su misma casa (o que se la prepare su boticario) esta tintura fácil y barata: un cuarto litro de agua, una cucharada de glicerina, una caja Compuesto de Barbo y 2 cucharadas de Bay Rum (o Ajo de Colonia) Barata y fácil de usar esta tintura según se indica en la caja del Compuesto de Barbo. De venta en todas las boticas.

HOMBRES Y MUJERES DE MAS DE 35 AÑOS

Si sufren de ESTREÑIMIENTO entérense de este mensaje!



Tía Julia dice que ella nunca permite que el estreñimiento la agobie.

La naturaleza sabe, mejor que nadie, como fomentar la regularización normal del organismo.

Si usted desea gozar de salud, ánimo y vigor, es indispensable que regularice sus evacuaciones diariamente.

Su buen sentido común le indicará que pasados los 35 años de edad, el sistema tiende a retardar sus actividades y es muy posible que el laxante que usted está tomando ya no sea adecuado a su organismo. Es por esto que usted debe tomar ahora HERBONA, que es el laxante preparado especialmente para personas de su edad.

HERBONA, la combinación científica de 12 yerbas naturales, no contiene drogas ni substancias químicas y obra sobre un principio fundamentalmente distinto al de las sales, píldoras o aceites. HERBONA, obra del mismo modo inimitable que la Naturaleza misma, estimulando la secreción de jugos gástricos y fomentando una regularización más completa. Por ser enteramente natural, HERBONA es de acción muy eficaz.



En que consiste, Tía Julia, que dondequiera que usted está, es el centro de atracción? ¡Ojalá yo fuera tan popular!

Además, HERBONA es un valioso auxiliar de la digestión y le permitirá a usted descansar tranquilamente. Tómelo hoy mismo después de comer o antes de acostarse, tal como si fuera una taza de té o de café. Pida HERBONA en cualquier farmacia. Quedará encantado de los resultados!

De venta en las farmacias. No hay laxante y digestivo más económico ni más eficaz!

ENTÉRESE DE ESTA OFERTA GARANTIZADA!

Compre una caja de HERBONA en la farmacia más cercana, y beba hoy mismo una taza de estas sabrosas yerbas naturales. Tenemos tal confianza en su eficacia, que no vacilamos en dar a usted la siguiente garantía: "Si después de haber empleado toda una caja de HERBONA, usted no ha obtenido mejores resultados que con cualquier otro laxante, le devolveremos su costo íntegro al recibo de la caja vacía".



HERBONA

"El laxante verdaderamente natural"

Costa Rican Trading House, Inc. Teléfono 3805-5736 Apartado N° 1710

Antes, ahora y siempre

el delicioso

CAFE de EL GALLITO

fué, es y será, el

CAFE

ABSOLUTAMENTE PURO

que todo el mundo toma con verdadera confianza

EMPRESA INDUSTRIAL EL GALLITO

MELCOCHERIA

LA ESTRELLA

Establecida en 1915

Haga sus pedidos

Teléfono 2909

o al

Apartado 973

JORGE DE FORD



En una Pluma Fuente

sólo la punta exacta le da placer de escribir.

¡Escriba a gusto! Entre los más de veinte estilos de puntas Esterbrook tiene Ud. seguridad de encontrar el que prefiere. Dígelo al vendedor que se los muestra.



PLUMAS FUENTE COMPLETAS

Esterbrook CAMDEN, NEW JERSEY

CREMA DE TORTUGA 242

La maravilla para el cutis

Que prestigia a la Industria Mexicana

De venta en Tiendas y Droguerías



Así como las fuerzas aliadas han iluminado
 al mundo con su antorcha de la victoria por
 una nueva era de paz, así los insuperables

FÓSFOROS LORO

han llevado a los hogares costarricenses la
 satisfacción de poder usar un producto efi-
 ciente que es orgullo de la industria nacional.

Su fabricante y distribuidores se unen al rego-
 cijo que hoy experimenta el mundo por el
 triunfo de las democracias que es el triunfo
 legítimo de una lucha por el exterminio de
 las fuerzas del mal.



DON JUAN NAVARRO CISNEROS
 Fabricante de los Fósforos
 LORO

Bazar Odilí

Especialidad en
**ROPA PARA NIÑITOS
Y ESCOLARES**
(Avenida Central,
frente Cías. Eléctricas)

SENOS DUROS

Senos firmes y duros, bellas formas, curvas divinas, un cuerpo hermoso, atractivo, deseable, es la ambición de toda mujer. Aumentando sus carnes con **CARNOL** (pastillas) el tónico famoso, obtendrá Ud. senos firmes y duros, carnes sólidas, mejorará su apariencia. Su cuerpo de mujer hermosa, femenina, deseable, resultará más atractivo, más elegante más pronunciado. "Quién dice **CARNOL**, dice carnes." Engorde con Carnol. Pídale en las boticas.

ABRIGOS PARA SEÑORAS

En los más lindos estilos.
A plazos y al contado.
F. DARENBLUM
50 vs. Oeste "La Castellana", calle de Cementerio

Pensión Americana

Edificio la Alhambra
Buena alimentación,
al gusto del cliente.
Cuartos higiénicos,
Baño con agua fría
y caliente.
Tel. 5695 - Ap. 1455
Atendido por su
propietario.
San José, Costa Rica.

EN VOZ BAJA

—Calla mi corazón; llora hijito, muy bajito!... Que los hombres no perciban siquiera, tu dolor ni tu congoja.
Sigue adelante la ruta, esa ruta de luz que tú persigues, silenciando para siempre tu protesta, que el grito desgarrador, demente y fiero que se agolpó en los ojos, convulsión la boca y que crispó las manos, agresivas, quede en busepenso.



Señora JULIETA MEZA A.

CLOTILDE CALVET

"Artista Castiza y Morena Faraona del bien decir"

Cautivó al público que tuvo el privilegio de escucharla el día de la Victoria, que debutó en el Teatro Nacional.

Lástima que las alumnas de los Colegios de Costa Rica se priven.

NORMAS SOCIALES

EN LAS SALAS DE ESPECTACULOS

Vemos con frecuencia en las salas espectáculos gentes que se conducen con absoluto menosprecio de quienes pagan como ellas su dinero por la entrada. Así llegan después de iniciada la función, sin cuidarse de evitar dentro de lo posible el hacer ruido, moviéndose por el pasillo con una desenvoltura aparatosa como si desearan hacer notar precisamente la incorrección que cometen, pasando a ocupar finalmente sus respectivas localidades ocasionando las molestias consiguientes al dedo de los espectadores.

Pero no sólo llegan tarde al comienzo del espectáculo las personas a que me refiero. También se retrasan sin explicación en cada uno de los intervalos, los que no dejan transcurrir sin salir al vestíbulo.

Existe también otra plaga bastante molesta: los que no se conforman con ver la cinta o la representación, sino que la comentan, ponen acotaciones "ingeniosas" a lo que se va desarrollando, critican los vestidos, el maquillaje, se enardecen o se ponen sentimentales, según las escenas.

Con frecuencia van haciendo suposiciones acerca de cómo terminará la pieza o película, comparan la labor de los actores, etc., todo en voz alta, y cuando aparecen las leyendas no las leen para sí sino

GENTIL VIAJERA

El jueves próximo será despedida por sus amistades la gentil damita Julieta Meza, de la sociedad de Cartago, quien sale ese día por la vía aérea para los Estados Unidos, en donde continuará sus estudios. Le deseamos muy feliz viaje.



Señora MARIA ENRIQUETA DE ECHEVERRIA

La Profesora del Colegio Superior de Señorita Cristina Dittel

Sale dentro de pocos días para la República Dominicana, la distinguida educadora, Cristina Dittel. Va en misión especial como Delegada.

Celebramos que sea ella la elegida por la Secretaría de Educación de la oferta hecha a nuestro gobierno, por medio del Sr. Ministro don César Tolentino que tanto se preocupa, por el acercamiento espiritual de Costa Rica y su país.

PARA LAS AMAS DE CASA

LIMPIEZA DE OBJETOS VARIOS

El arreglo del hogar, el mantener todo pulido y brillante, impecable es propio del celo femenino y algo instintivo en la dueña de casa hacendosa. Pero a veces su experiencia no es lo bastante amplia con abarcar mucho, y necesita la ayuda de los pequeños detalles que pueden colaborar en sus tareas, simplificándoselas.

Le conviene, por ejemplo, conocer en caso de duda que cualquier objeto de hueso para que quede perfectamente limpio debe frotarse primero con limón y luego con un poco de sal, procedimiento que quita lo mismo las manchas que la grasitud.

En muchos hogares hay pequeños billares para distracción de chicos y grandes. Sabiendo que las bolas de marfil que en ellos se usan se limpian muy bien con bencina la dueña de casa, o en su defecto la servidumbre, puede evitar que la opacidad desmerezca su aspecto.

Cuando las moscas hayan mojado un cristal o espejo, lo más eficaz es pasarle un trapo mojado en parafina y luego una gainaza seca. Con esto quedará brillante y limpio.

Los objetos de celuloide pueden lavarse con agua y jabón, lo que basta para limpiarlos, pero quedan mejor pasándoles a continuación un trapo embebido en alcohol alcanforado. Con esto lucen como nuevos y no pierden su colorido.

El engrudo del almidón es lo más eficiente para limpiar objetos de yeso. Apenas seca sobre la superficie destaca la blancura y la deja perfectamente limpia.

ca, súbita y espontánea, pero no debe confundirse con la carcajada absurdamente resonante, que suena o cosa forzada, innatural o que se desgrana como una gracia insulsa

Elisa H. de Sierra

Aniversario de bodas

La bella señora doña María Enriqueta Herrería de Echeverría celebra el martes próximo la llegada de un año más de vida. "Mujer y Hogar" la saluda y le desea muchas felicidades.

CASPA

Para limpiar la caspa, calmar picazones y ardores y demorar la caída del pelo, lave su cabeza y la de sus hijos con **PIOJINA**. Piojina mata animalitos secretos en la cabeza y partes vellosas; alivia ardores, erupciones y picazones; cicatriza y desinfecta grietas y rajaduras; acaba con las niguas, "yuyos" y la "masamorra".

4581

3455

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAÑ

Magníficos carros y servicio rápido

Para seguridad y confort llame al **GARAGE HERRAN**

INSTITUTO DE MASAJE TERAPEUTICO Y DE EMBELLECIMIENTO

BAÑOS RUSOS Y CALISTENIA

ANA MARIA MOYA

Enfermera Especialista. Beca Rockefeller

TELEFONO: 2510

SAN JOSE

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Dirijase al Ingeniero

Teléfonos:

RAFAEL E. ROIG

Oficina 5319

Habitación 3201

APARTADO 523

SAN JOSE

LA GLORIA

(La Tienda de Moda)

Continúa Ofreciendo sus Novedades

Exclusivo y Original

Surtido en

VESTIDOS de BAILE

Estilos Nuevos, Originales Diseños

La invitamos cordialmente a visitarnos

SANTIAGO CRESPO & CIA.



¡Pronto!

MENTOL DAVIS

para
GOLPES... QUEMADURAS...
Y CORTADURAS LEVES

En ningún hogar debe faltar el **MENTOL DAVIS** — sobretodo donde hay niños casi todos los días se necesita por su efecto mitigante. En los ligeros accidentes, tales como pequeñas quemaduras, cortadas, arañazos, contusiones y picaduras de insectos, es necesario aplicar en seguida el **MENTOL DAVIS**.

Alivia el dolor sanando la herida al mismo tiempo. //

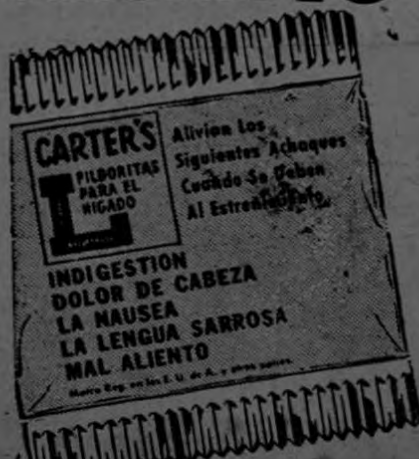
UNGUENTO

MENTOL DAVIS

(MARCA DE FABRICA)

AHORA 10¢

UN PRECIO AL ALCANCE DE TODOS PILDORITAS CARTERS



● Cuando no se sienta bien, tome las Pildoritas Carters para el Hígado... el laxante de doble acción. PRIMERO: porque combaten el estreñimiento. SEGUNDO: porque aumentan la secreción del jugo biliar, ayudando así la digestión. Haga lo que hacen miles de personas para sentirse "a las mil maravillas"... tome las Pildoritas Carters para el Hígado.

TAMBIEN EL TUBO ECONOMICO DE 40 PILDORAS POR SOLO \$1.00

¡Alcanzamos Por Fin La Victoria!

La noticia del triunfo en EUROPA nos ha llenado de honda satisfacción. Saludamos llenos de orgullo a las fuerzas armadas de las Naciones Unidas por su aplastante e indiscutible VICTORIA

y con ellas decimos....

V

**AHORA
A
TOKIO!**



Aserradero

Vicente de la Peña

(Detrás del Cementerio de Obreros)

La Empresa que Impondrá Nuevos Rumbos a la Industria Maderera de Costa Rica

Teléfono 5564 — Apartado 1758

Bases del Certamen

1.—Este Certamen se abre, en celebración del "MES PANAMERICANO". Los cupones se continuarán publicando en todas las ediciones sucesivas de "Mujer y Hogar".

2.—Se cerrará el Certamen el 29 de septiembre próximo a las 5 de la tarde, hora en que terminará la recepción de cupones.

3.—Se otorgarán los premios, en su orden, a quienes obtengan mayores puntuaciones.

4.—Los votos se obtendrán por medio de Cupones Corrientes, Cupones Privilegiados y Cupones Especiales.

5.—Los Cupones Corrientes se publicarán en cada edición de "MUJER Y HOGAR", hasta el 27 de septiembre próximo: cada Cupón Corriente representará 10 votos. Los Cupones Privilegiados representarán 50 votos y podrán reclamarse, uno por cada nueva suscripción que se pagará el primer mes (C\$ 1.00) por anticipado y el resto cada fin de mes, como de costumbre. Los Cupones Especiales representarán 100 votos y podrán reclamarse 1 por cada nuevo alumno que se matricule en las Escuelas Internacionales en Costa Rica. No tiene limitación el número de suscripciones o matrículas que cada persona consiga entre sus parientes o amistades. Se tiene derecho a los correspondientes cupones aun tratándose de la suscripción o matrícula de la propia concursante.

6.—Se nombrará un Jirado, para los efectos del caso, integrado por honorables personas ajenas a las empresas promotoras del Certamen.

7.—Los Cupones en general, tanto los que publique "MUJER Y HOGAR" como los Privilegiados y

Especiales, deberán depositarse en "LA DESPENSA". Los concursantes de Provincias los remitirán por correo a "MUJER Y HOGAR" si así lo estimaren conveniente, por carta certificada, declarando el contenido.

8.—Se practicarán cinco escrutinios parciales, mensualmente, a fines de abril, mayo, junio, julio y agosto, publicándose los resultados. El escrutinio final deberá practicarse el 30 de septiembre próximo a la hora y en el local que previamente se avisará.

9.—La entrega de los premios se hará el 16 de octubre, día aniversario de la fundación de las Escuelas Internacionales, en hora y lugar que se señalará oportunamente.

10.—No podrán participar en este Concurso empleados de las empresas promotoras.

11.—Tienen derecho a participar los actuales estudiantes de las Escuelas Internacionales, pero ningún beneficio que deriven del Certamen será aplicable a pagos, compensaciones, etc., de sus cursos ya contratados.

12.—Todos los Premios son transferibles, es decir, los favorecidos pueden vender, obsequiar o ceder sus derechos a otra persona.

13.—Los premios deben reclamarse el propio 16 de octubre, pero se concede a los favorecidos un plazo de gracia para que hagan uso de cualquier derecho. Después del 16 de octubre del año entrante (1946), se considerarán renunciados tales derechos, excepto los que correspondan a los ganadores de los Cursos que comenzaren a estudiar antes de esa fecha.

MUJERES esclavas

(Viene de la pág. PRIMERA)

nobleza acaba de anunciar la proximidad del regreso al suelo de la patria, de sesenta mil francesas capturadas por la Gestapo hitleriana por su lucha en la resistencia gala.

El mundo ha comenzado a conocer los detalles de esa resistencia sin igual en la historia; entre esas mujeres las hay que fueron deportadas por el solo hecho de gritar "a bas les boches"—abajo los alemanes— hasta por haber puesto una bomba al paso de un convoy militar nazi o por haber hecho caer en una trampa mortal a un comandante totalitario.

Las que fijaron "affiches" excitando al pueblo contra el tirano; las que ocultaron a los maquis que furtivamente iban a una ciudad para desempeñar un cometido; las que organizaron hombres para la resistencia; las que redactaron o imprimieron un periódico clandestino patriótico; las que escondieron el vino o las vituallas para que el alemán no pudiera refocilarse con ello; las que sepultaron un puñal en el pecho innoble de un soldado de Hitler; las que hicieron servicio de mensajería para conectar los diversos organismos de la resistencia; las que azuzaron a una huelga contra el invasor; las que...

100 PREMIOS con un valor de C\$ 3704.06

ofrecen las "Escuelas Internacionales" a los lectores de "Mujer y Hogar"

	Dólares	Colones
(*) 1er. PREMIO.—Un Curso de "Instrucción Práctica Comercial", con valor de	\$ 145.00	C\$ 814.90
(*) 2º PREMIO.—Un Curso de Inglés (con discos)	95.00	533.90
(*) 3er. PREMIO.—Un Curso de "Preparación Técnica para Oficina" Curso superior	75.00	421.50
4º PREMIO.—Un Curso de "Dressmaking and Designing" (Corte y Costura)	69.00	387.80
5º PREMIO.—Un Vale de \$ 25.00, aplicable al valor de cualquier curso técnico de las Escuelas Internacionales	25.00	140.50
6º PREMIO.—Un vale, de \$ 15.00, aplicable lo mismo que el anterior	15.00	84.30
7º a 11º.—5 Premios de un Vale de \$ 10.00 cada uno; idem	50.00	281.00
12º a 21º.—10 Premios de un Vale de \$ 5.00; cada uno; idem	50.00	281.00
22º a 30º.—9 Premios de una suscripción anual cada uno, a MUJER Y HOGAR		108.00
31º a 80.—50 Premios de un Vale de \$ 2.00 cada uno, aplicable a cualquier curso de las Escuelas Internacionales	100.00	562.00
81º a 90º.—10 Premios de una suscripción semestral, cada uno, a MUJER Y HOGAR		60.00
91º a 100º.—10 Premios de una suscripción trimestral cada uno, a MUJER Y HOGAR		30.00
VALOR DE LOS CIENTO PREMIOS		3.704,90

(*)—Los favorecidos tendrán derecho no sólo a la instrucción, sino también a los cuadernos de texto que vayan necesitando en el estudio del Curso respectivo.

muchos millares de estas heroínas, que se vieron un bello día, no ya bajo el control abominable del nazismo sino bajo la protección salvadora de los ejércitos de la liberación.

Muchas dificultades de orden material obstaculizaron el retorno de tan gran masa de mujeres a su país, pero cuando media un interés de patriotismo y de amor ciudadano, los franceses no conocen la palabra "imposible".

El gobierno de De Gaulle no ha necesitado hacer grandes excusativas al pueblo galo para que coopere en la obra de repatriación: el sentimiento cívico y de cohesión de la raza de Juana de Arco. Por eso al primer anuncio, se organizaron comités y centros especiales,

no sólo para movilizar a esas mujeres hacia el suelo francés sino para proveerlas de alimentos, vestidos, medicinas; después de la dura etapa de privaciones que soportaron en manos del enemigo.

Y también se ha proveído a su recomodo y readaptación social, por lo que ya se les busca empleo y medios de vida decorosos que encontrarán preparados a su regreso. Así se porta la Patria con quienes arriesgaron su vida por defenderla.

Francia recibe con el corazón abierto y palpitante esos pedazos de su ser colectivo y los acaricia con gratitud y respeto.

Y el retorno de esas valientes mujeres abre ante el mundo los ojos, la esperanza de otros muchos retornos de bagas de polaco, de holandeses y de todas las nacionalidades atropelladas por el declinante nazismo.

Novedades...
donde

MORA

(Su tienda preferida)

CUPON CORRIENTE

Certamen de MUJER Y HOGAR Y ESCUELAS INTERNACIONALES

VALE 10 VOTOS

Nombre completo del concursante. Escriba BIEN claro.

Dirección completa del concursante, Escriba su nombre y dirección en CADA cupón que envíe.

Recorte este cupón y deposítelo en la urna que se ha colocado a la entrada de "LA DESPENSA", en la Avenida Central, San José.

Las y los suscritores fuera de San José pueden enviar los cupones por correo certificado, declarando su contenido, y dirigido a MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José. Los cupones que se reciban por correo serán depositados en la urna que se ha colocado en "LA DESPENSA", asegurando así una completa imparcialidad y garantía para los concursantes.

Escuelas Internacionales de la América Latina

(La Universidad que enseña a Ud. en su propia casa por correo)

Scranton, Penn. E. U. A.

WARREN H. MORY
(Superintendente)

TELEFONO 4602 APARTADO 1211
SAN JOSE
150 varas al Norte de la Iglesia de La Soledad

Maravilloso
PARA ESOS DIAS ANGUSTIOSOS

Podrá verse libre de irritabilidad, incomodidad y depresión nerviosa que suele padecer toda mujer ciertos días del mes. Pruebe QUADROLINE—el elixir de sabor agradable que le calmará el sistema nervioso fortaleciéndole los órganos sensibles y promoviendo la función normal. Quedará encantada.

Quadroline

ELIXIR PARA LA MUJER
(MARCA DE FABRICA)

COMIENCE HOY MISMO ESTE INTERESANTE CERTAMEN

OBTENGA UNA DE LAS BECAS QUE OFRECEN LAS ESCUELAS INTERNACIONALES DE LA AMERICA LATINA

Este valioso certamen apenas está comenzando. Personas de ambos sexos, jóvenes y de mayor edad pueden tomar parte.

Para obtener una de estas becas no se necesita dinero. Lea las Bases y verá que con solo conseguir suscripciones para "Mujer y Hogar" se obtienen 50 votos por mes por cada suscripción. También se obtienen 100

votos por cada matrícula que se consiga para las Escuelas Internacionales.

Lo único que se necesita para triunfar en este valioso certamen es un vivo deseo de hacerse de una profesión, deseo de prosperar, deseo de hacerse una persona de valor!

Comience hoy mismo!

FORTIFIQUE SU ORGANISMO

tomando el conocido y eficaz

LICOR ANTIANÉMICO

MANUFACTURA EXCLUSIVA DE S.A. GRILLO O. SAN JOSE, COSTA RICA.

O la tomas tú,
o la tomo yo!

Qué?

Sal de Uvas Picot